

'Je voelt het rollen van onderen naar boven'

Bij Urban Oasis in de Torenstraat worden alle zintuigen geprikkeld. Afgelopen donderdag werd het ontspanningscentrum geopend. Hoogtepunt is een massage in één van de twee SpaCapsules.

door
Joep van Zijl

Je ligt op je buik, je voorhoofd rust op een kussen. De film op het beeldscherm voor je neemt je mee op reis door de ongerepte natuur. Uit een koptelefoon klinkt rustgevende muziek. Tussendoor hoor je vogels tjilpen. Dan opeens worden je voeten gemasseerd. Daarna kruipt een soort massagerol omhoog naar je kuit. Het voelt als een warme trillende deken die langzaam wordt uitgerold. Als de massage je schouders bereikt, lijkt het even alsof ook je hoofd een behandeling krijgt. Bij je nek is het echter afgelopen en zet de massagerol weer koers richting voeten.

Dit proces wordt steeds herhaald. De massagedeken wordt als het ware in- en uitgerold. Als de klep van de SpaCapsule na twintig minuten weer opengaat, zit de sessie erop.

"Het was fantastisch. Ik had even het idee dat ik op zee was en in een bootje lag te dobberen. Je voelt het rollen van onderen naar boven. Nu sta ik helemaal te



De klep van de SpaCapsule gaat weer open, de sessie zit erop. V.l.n.r. Eduard Kelderhuis, Hans Mulder en Roel de Kanter. foto Jacques Zorgman

tintelen", zegt Mariëlla Barendregt (46), als ze zichtbaar verrast en een beetje slaperig uit de capsule stapt. Marjolein Abels (30): "Jammer dat het zo snel voorbij is. Het is echt een belevenis. Van de natuurfilmpjes heb ik niet veel gezien. De lichaamsmassage was zo rustgevend dat ik snel mijn ogen dicht heb gedaan."

In de capsule kun je op je buik, rug of zij gaan liggen. Op je buik is het populairst, omdat dan de vaak vastzittende schouders en rug kunnen worden gemasseerd. Vanachter een dun folie doen warme waterstralen hun werk. Omdat je niet nat wordt, kun je je kleren gewoon aanhouden. De kracht van de stralen bepaalt de intensiteit van de massage. Twin-

tig minuten in de capsule staat gelijk aan één uur massage met de hand. De behandeling, die wordt aangevuld met beelden, geluiden en aroma's, leidt tot een afname van stress in het lichaam. Een rondje Urban Oasis kost veertig euro en duurt ongeveer vijftig minuten. Voorafgaand aan de massage in de capsule wordt de bezoeker een ontspannend kopje thee aangeboden. "Het is een thee die echt bij je past. Na een persoonlijk gesprek wordt de smaak van de thee op de persoon afgestemd", aldus Roel de Kanter (24). Samen met Eduard Kelderhuis (24) is hij eigenaar van Urban Oasis in de Torenstraat 156. Kelderhuis: "We zijn een zogeheten 'Spa'. Spa's zijn toegewijd aan het verbeteren van het algehele welzijn en welbevinden van de bezoekers. Met ontspanning en massage worden lichaam, geest en intellect van nieuwe kracht voorzien."

Het ontspanningscentrum werd geopend door wethouder Bruins (VVD, verkeer en binnenstad). Hij nam de tweede SpaCapsule traditioneel in gebruik door een lint door te knippen.

Bruins: "Ik kom later graag een keertje terug om te ontspannen of een tukkie te doen."

De wethouder is blij met de komst van Urban Oasis. Bruins: "De gemeente kan van alles proberen en stimuleren, maar we hebben ondernemingen nodig die goede dingen doen in de binnenstad."